

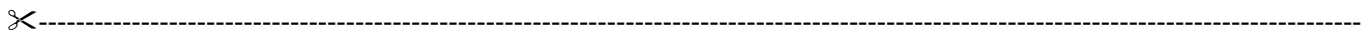
Kurzrezept: Melonensalat

Zutaten

½	Wassermelone
1	Granatapfel
250g	Feta
150g	frischer Spinat
2	Zitronen
4 EL	Olivenöl
1 Bund	Minze
	Salz

Zubereitung

1. Die Wassermelone halbieren, schälen, in kleine (ca. 1cm große) Würfel schneiden und in eine Schüssel geben.
2. Die Granatapfelkerne aus dem Granatapfel lösen und zu der Melone geben.
3. Den Feta abtropfen lassen und in Würfel schneiden.
4. Die Fetawürfel und den Spinat in die Schüssel geben.
5. Aus den Saft der zwei Zitronen, dem Olivenöl und der fein gehackten Minze eine Vinaigrette anrühren und mit Salz abschmecken.
6. Das Vinaigrette über den Salat geben und alles vorsichtig vermischen.



Einkaufsliste

Melonensalat

	<input checked="" type="checkbox"/>	
1/2	Wassermelone	
1	Granatapfel	
250g	Feta	
150g	Spinat	
2	Zitronen	
4 EL	Olivenöl	
1 Bund	Minze	
	Salz	